Journal main dans la main

Le petit journal de votre Association départementale, n°68





L'édito par Patrick Grillet, nouveau Président de l'Association France Alzheimer 74

"Nous vivons un printemps chaotique et bien pluvieux, mais l'été arrive à grands pas avec de belles lumières et chaleurs dans le cadre de vie magnifique de notre belle Haute-Savoie. Beaucoup de français nous jalousent ces beaux paysages de lacs et montagnes. Savourons!

En ce début d'été, nous espérons tous vous rencontrer le 9 Juillet au Lac de Viuz-en-Sallaz pour un moment de convivialité très attendu autour du traditionnel repas des familles. Inscrivez-vous auprès de notre secrétariat.

Nous sommes très heureux de vous présenter une nouvelle maquette du journal trimestriel Main dans la Main. Nous espérons qu'il répondra à vos attentes et nous sommes à votre écoute pour l'améliorer. Comme vous pouvez visualiser dans ce journal, vous trouvez nouvelle la organisation de notre association, les nombreuses activités animées professionnelles et bénévoles, oublier les activités réalisées dans le cadre de partenariats avec d'autres associations.

Pour finir ces quelques lignes, je souhaite partager avec vous une belle citation de Charlie Chaplin: "La vie est un miroir: si tu souris, elle te rendra sourire.".

Patrick Griffet, Président de l'association

Sommaire:

P2 : retour sur l'assemblée générale

P2 : les temps forts de l'association

P2 : les administrateurs

P3 et 4 : les activités du prochain trimestre



Retour sur l'Assemblée Générale du 5 avril 2024

Début avril 2024 s'est tenue l'assemblée générale de l'association.

Nous pouvons retenir que l'année 2023 a été plus dynamique que la précédente, la confiance revient.

Il y avait 394 adhérents en 2023, alors merci à tous pour votre engagement.

Comme chaque année, l'association était présente lors de nombreuses manifestations durant l'année afin d'informer, sensibiliser et d'échanger avec le public. Merci à tous nos partenaires qu soutiennent.

Merci aux personnes qui œuvrent au profit de l'association : les salariées, mais également tous les bénévoles, ponctuels et administrateurs de l'association.

Nous cherchons de nouveaux bénévoles, alors contactez-nous si vous souhaitez œuvrer pour l'association, ponctuellement ou plus régulièrement.

C'es grâce à vous que l'association existe aujourd'hui.



Les temps forts

- La signature de la charte du département aidant, en avril 2023. C'est engagement réciproque pour que les personnes malades ou leurs familles n'abandonnent pas l'espace public. Une belle avancée!
- Le départ en retraite de Christiane, après 19 ans de présence au sein de l'association. Merci pour toutes les actions effectuées pendant ces années et pour le dévouement à l'association, très apprécié de tous. A noter : Christiane reste dans l'association en tant que bénévole.

Les administrateurs

Concernant la composition du **bureau** et des **administrateurs** de l'association, quelques changements sont à noter:

- Danielle Burté quitte son poste de Présidente, mais reste Vice-Présidente de l'association.
- Patrick Grillet est nommé nouveau Président de l'association.
- Des administrateurs ont quitté leurs fonctions, merci à eux pour le temps passé pour l'association (Claude, Sophie) et certains ne font plus parti du bureau mais restent à d'autres fonctions (Gilberte, Elisabeth).
- Bienvenue aux nouveaux (Tania, Christian, Béatrice, Marissa et Manon).





Les activités du prochain trimestre juin à août 2024

Les activités où figurent le **pictogramme "inscription obligatoire**. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, merci de contacter Francine au **04 50 51 49 14**.

Annecy

- Danse libre à Chavanod.
- Le 18 juin (à destination des aidants et aidés).
- Gym douce (11h-12h) et / ou restaurant (à 12h).
- Les mercredis 19 juin, 24 juillet, 21 août.
- Café mémoire à Annecy de 14h à 15h30. Les 10 juin, ler juillet et 5 août.
- Le **resto du vendredi** (personnes malades jeunes et leurs aidants), à partir de 12h. Vendredi 5 juillet et 2 août.
- Groupe de parole pour les aidants familiaux, à l'association, de 10h à 11h30.
 juin; 19 juillet; 9 août.
- Découverte de la musicothérapie, à 14h30, à l'association, le jeudi 13 juin.
- Dimanche au restaurant, aidants qui se retrouvent seuls.
- Petite biblio rencontres littéraires mensuelles, les mercredis.

Vallée de l'Arve

 Café mémoire à Sallanches: les mardis 11 juin, 9 juillet, 13 août et 10 septembre.

Annemasse

- Café mémoire à Ville-La-Grand, de 14h30 à 16h30 : mardi 18 juin.
- Journées détente aidants et aidés à Ville-La-Grand : repas de 12h à 16h puis échanges ou activités l'après midi.
- Les jeudis 6 juin, 4 juillet, ler août et 5 septembre.
- Groupe de parole pour les aidants à Annemasse de 10h à 11h30.
 Les jeudis 6 juin, 4 juillet, ler août, et 5 septembre.

 Groupe de parole pour les aidants à Musièges de 14h30 à 16h30 le jeudi 13 juin. En partenariat avec l'association Graines d'Amis du Val des Usses.

Frangy

Rumilly

- Formation des aidants à Rumilly : 5 séances de 13h45 à 16h30. Les mercredis 29 mai, 5 juin, 12 juin, 26 juin et 3 juillet.
- La **détente des aidants** à Rumilly : 24 juin, 8 juillet de 14h à 15h30.

Thonon-les-Bains

- Café mémoire Thonon: de 14h30 à 16h30.
 Les mardis 25 juin et 30 juillet.
- **Pique-nique** aidantsaidés : le 4 juillet.
- Repas au restaurant aidants -aidés : 12 juin.
- Groupe de parole pour les aidants à l'association de 10h30 à 12h. Le mardi 30 juillet.

En ligne

juillet.



- Formation des aidants : 5 séances, de 9h15 à 12h.
 Les mercredis 29 mai, 5 juin, 12 juin, 26 juin et 3
- Le **café en ligne** : Le 19 juin 10h30 à 11h30 et le 22 juillet 14h30 à 15h30.
- Groupe de parole pour les aidants familiaux de 10h à 11h30.
- Les mercredis 12 juin et 10 juillet.
- Groupe de soutien pour personnes endeuillées de 10h à 11h30.
- Les mercredis 5 juin, 3 juillet et 7 août.



Les activités du prochain trimestre juin à août 2024



Repas des familles



L'association organise un **repas des familles le 9 juillet** prochain à Viuz-en-Sallaz à la Cabane des Pêcheurs.

Participation 25€/personne.

<u>Inscription obligatoire</u>.



Ateliers cuisine

En partenariat avec l'**Association les Insatiables**, des ateliers de cuisine aidants-aidés sont organisés dans différents lieux du département de juin à octobre :

- Annecy: mercredi 19 juin 2024 de 14h à 17h
- Annemasse : mardi 2 juillet 2024 de 14h à 17h
- Sallanches: mardi 4 juin de 14h à 17h et mardi 10 septembre de 9h à 14h
- Thonon-les-Bains: mardi 25 juin de 9h à 14h

Ces ateliers sont **gratuits**. <u>Inscription obligatoire</u>.



Séjours vacances

 Séjour vacances aidants esseulés à Saint Jean d'Aulps, du lundi 17 au jeudi 20 juin 2024.
 285 euros en chambre simple.
 222 euros en chambre double.

Inscription obligatoire.















Merci à tous nos partenaires pour leur soutien.

Merci four votre leture Prochain numéro en septembre.

FRANCE ALZHEIMER 74	04 50 51 49 14
https://francealzheimer.org/hautesavoie contact74@francealzheimer.org	Siège social : 7 rue de de la gare 74000 Annecy Antennes à : Thonon, Annemasse, Scionzier, Rumilly

